

### **Ruszają bezpłatne szczepienia przeciwko grypie dla starachowickich seniorów. Na ten cel Gmina Starachowice przeznaczyła 100 tys złotych. W ramach akcji zostanie przebadanych i zaszczepionych około 760 osób.**

W ramach działań Polityki Senioralnej Gminy Starachowice w roku 2019 został opracowany program polityki zdrowotnej dt. szczepień przeciwko grypie dla mieszkańców Gminy Starachowice w wieku od 60 roku życia. Z roku na rok liczba zakażeń wirusem grypy jest coraz większa. Z powodu niepokojącej tendencji wzrostowej, szczególnie ważne jest przygotowanie się do tegorocznego kulminacyjnego momentu sezonu grypowego, który w naszym kraju występuje od stycznia do marca. Najefektywniejszy czas, aby zabezpieczyć się i uniknąć choroby obejmuje okres od września do grudnia.



W Starachowicach akcja bezpłatnych szczepień rozpocznie się 15 września 2020 r. i potrwa do wyczerpania zapasów maksymalnie do 15 grudnia br. W ramach akcji zostanie przebadanych i zaszczepionych około 760 osób. Akcja szczepień będzie kontynuowana także w latach kolejnych.

- Pomimo panującej pandemii dołożyliśmy wszelkich starań aby zrealizować program- mówi Prezydent Miasta Marek Materek. - Wykonawcą programu będzie POZ Medyk funkcjonujący w strukturze PZOZ, w związku z tym szczepienia odbywać

## Edukacja

Opublikowano: poniedziałek, 31, sierpień 2020 09:38

Odsłony: 34367

---

się będą w punkcie szczepień znajdującym się w budynku szpitala przy ul. Radomskiej 70. Szczepienia będą realizowane od poniedziałku do piątku w godzinach: od poniedziałku do czwartku w godzinach 8.00-17.00 w piątki w godzinach 8.00-14.00.

Z bezpłatnych szczepień będą mogli skorzystać mieszkańcy Starachowic, którzy ukończyli 60 rok życia i są zameldowani na pobyt stały.

W celu zgłoszenia się na szczepienie należy zadzwonić po numer 730 760 640, który będzie funkcjonował od 10 września br. od poniedziałku do piątku w godzinach od 9:00 do 15:00.

Lista zgłoszonych osób będzie weryfikowana pod względem stałego miejsca zameldowania, a następnie przekazywana do punktu szczepień.

- Jako Rada Seniorów wyszliśmy z taką inicjatywą - mówi przedstawiciel rady Adam Wyrębkiewicz. - Zainteresowanie szczepieniami powinno być większe ze względu na koronawirusa, który dla ludzi starszych jest groźniejszy. Apelujemy do seniorów o udział w tej akcji.

Osoby zakwalifikowane będą zapisywane indywidualnie na wskazaną godzinę na badanie i szczepienie.

Każdego roku pojawiają się szczepionki przeciwko grypie o zaktualizowanym składzie, a coroczne szczepienie wzmacnia odporność, znacząco redukuje ryzyko zachorowania, ale przede wszystkim zabezpiecza przed poważnymi zagrożeniami związanymi z powikłaniami grypy. Najwięcej powikłań dotyka głównie osoby w wieku podeszłym dlatego też celem programu jest zmniejszenie liczby zachorowań na grypę u mieszkańców Gminy Starachowice w wieku od 60 roku życia poprzez prowadzenie edukacji zdrowotnej oraz wykonywanie szczepień ochronnych przeciwko grypie, w szczególności w grupach wysokiego ryzyka.

Jednocześnie informujemy, że ośrodki Senior+ dom dzienny oraz klub "Niezapominajka" funkcjonujące w "Galerii Handlowej Skałka" funkcjonują w zaostrzonym rygorze sanitarnym od początku czerwca br. Pozwala to zachować bezpieczne warunki pobytu seniorów. Zapraszamy wszystkie osoby chętne do kontaktu telefonicznego:

Dzienny Dom Seniora tel. 668-216-211

Klub Seniora "Niezapominajka" tel. 791-389-135

- W ramach programu „Seniorzy w akcji” prowadzonego przez Towarzystwo Inicjatyw Twórczych z Warszawy oraz Polsko - Amerykańską Fundację Wolność spośród ponad 200 wniosków, nasz wniosek zyskał akceptację i dofinansowanie,

## Edukacja

Opublikowano: poniedziałek, 31, sierpień 2020 09:38

Odsłony: 34367

---

jako jeden z 21 wniosków w Polsce - mówi Jacek Tarnowski - Projekt dotyczy ludzi dotkniętych syndromem Aspergera, jest to zjawisko, które chcemy rozpoznać, oswoić i chcemy zintegrować ludzi, którzy chcą pomagać osobom z zespołem Aspergera. Przyjaźnijmy się z Aspergerem i oswajajmy się.

- Projekt ten nie jest dedykowany samorządom ale organizacjom pozarządowym i w tym działaniu wspiera nas stowarzyszenie nauczycieli Zdrowa Szkoła niemniej jednak projekt będzie realizowany w partnerstwie z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej - informuje Piotr Ambroszczyk dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. - Wątkiem senioralnym, czy wielopokoleniowym tego projektu jest to, że będzie stworzona specyficzna forma wolontariatu seniorskiego, seniorzy będą pracowali z dziećmi oraz z młodymi ludźmi z zespołem Aspergera i ich rodzinami.

<https://www.youtube.com/watch?v=pn5Se2zTNNY>