

Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: piątek, 12, listopad 2021 11:29

Odśtony: 34838

Przemysław Szymanowski i Piotr Deperas to zwycięzcy dwóch dystansów rozgrywanych w ramach starachowickiego Biegu Niepodległości. „Biało-czerwony” peleton biegaczy liczył w tym roku ponad 250 zawodników.

Za nami kolejna edycja Biegu Niepodległości organizowanego przez Stowarzyszenie „Zabiegane Starachowice”. Po raz kolejny w naszym mieście odbyła się impreza biegowa, w której uczestnicy rywalizując na trasie biegowej uczcili 103. rocznicę odzyskania przez nasz kraj niepodległości.



Ubrani w białe i czerwone koszulki zawodnicy mogli w tym roku zmierzyć się z dwoma trasami biegowymi. Był to dystans 1918 metrów oraz bieg na dystansie 5 kilometrów. Dokładnie o godzinie 11:11 „biało-czerwony” peleton ruszył w kierunku mety zlokalizowanej na placu Na Szlakuwisku.



Bieg na 1918 metrów...

Jako pierwsi linię mety przekroczyli zawodnicy, którzy wybrali dystans o symbolicznej liczbie 1918 metrów. Po niespełna 6 minutach od startu na mecie powitaliśmy już Piotra Deperasa z Końskich, który trasę przebiegł w 5 minut i 58 sekund.

Kolejni na mecie byli dwaj starachowiczanie: Michał Wzorek oraz Piotr Puchyrski, którzy uzupełnili w ten sposób podium tego biegu.

Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: piątek, 12, listopad 2021 11:29

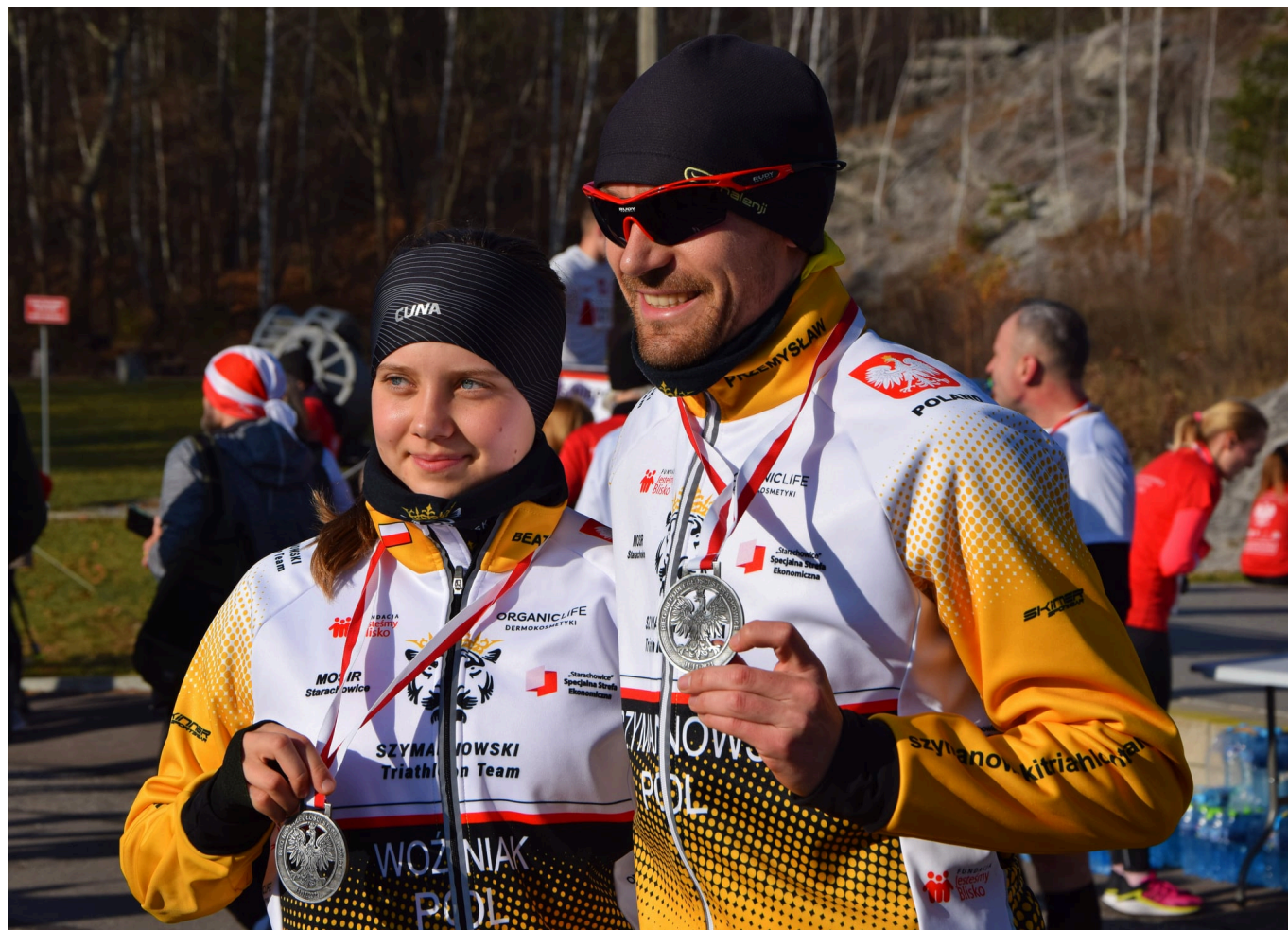
Odsłony: 34838



Czwarty był pochodzący ze Starachowic Wojciech Sowa, który obecnie trenuje w barwach klubu Szymanowski Triathlon Team, a piąte miejsce zajęła najlepsza z kobiet - triathlonistka z tego klubu Beata Woźniak. Młodziczka trenująca na co dzień pod okiem Przemysława Szymanowskiego walkę o czwarte miejsce przegrała praktycznie na fotofinisz.

Bieg na dystansie 1918 metrów ukończyło ostatecznie 118 zawodników.

[WYNIKI - 1918 metrów](#)



...i na 5 kilometrów

Gdy na metę dobiegali zawodnicy z dystansu krótszego pojawili się już na niej najlepsi zawodnicy z 5-kilometrowej trasy. Najlepszy w tym dniu okazał się jeden z faworytów biegu – Przemysław Szymanowski. Starachowiczanie uzyskał czas 14 minut i 52 sekundy. Szymanowski o 18 sekund wygrał z Mateuszem Kobyłeckim ze Skarżyska Kamiennej i o prawie 2 minuty pokonał Szymona Wiktorowicza z Opoczna.

Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: piątek, 12, listopad 2021 11:29

Odśłony: 34838



Najlepszą z kobiet okazała się siódma na mecie Małgorzata Czarnota, która dystans 5 kilometrów przebiegła w 17 minut i 2 sekundy.

Bieg ukończyło 141 zawodników.

[WYNIKI - 5 kilometrów](#)

Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: piątek, 12, listopad 2021 11:29

Odłony: 34838



Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: piątek, 12, listopad 2021 11:29

Odłony: 34838



Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: piątek, 12, listopad 2021 11:29

Odśłony: 34838



Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: piątek, 12, listopad 2021 11:29

Odsłony: 34838



[>>>FOTORELACJA Z BIEGU<<<](#)