

## **Profilaktyka zdrowotna**

Opublikowano: poniedziałek, 22, maj 2017 09:25

Odsłony: 81734

---

W terminie od 26 maja do 1 czerwca (od Dnia Matki do Dnia Dziecka) na terenie Gminy Starachowice jest organizowany IX Tydzień Sportu dla Wszystkich, w ramach rozgrywanego XXIII Sportowego Turnieju Miast i Gmin. Głównym celem imprezy rozgrywanego od lat Turnieju jest aktywizacja ruchowa obywateli, w szczególności tych, którzy na co dzień nie prowadzą aktywnego trybu życia.

W ramach tego rocznej akcji zorganizowanej na terenie Starachowic, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Starachowicach, serdecznie zaprasza do udziału w organizowanych zajęciach sportowych.

### **Wiosenny Turniej Piłki Nożnej.**

Już 27 maja 2017 roku (sobota) na Orliku przy ul. Pustowójtówny odbędzie się Wiosenny Turniej Piłki Nożnej. Odprawę kapitanów organizatorzy zaplanowali na godz. 9.00. Zapraszamy wszystkich chętnych pasjonatów piłki nożnej do wzięcia udziału w turnieju.

Organizatorem turnieju jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Starachowicach.

Zgłoszenia do turnieju przyjmowane będą telefonicznie pod numerem 6040955103 od poniedziałku do piątku w godz. 8 - 15 oraz pocztą elektroniczną na adres mailowy pawelp515@op.pl. Termin przyjmowania zgłoszeń do 25 maja 2017 r. do godz. 15.00.

Losowanie drużyn odbędzie się w dniu zawodów o godz. 9.00. System rozgrywek uzależniony od ilości zgłoszonych drużyn. Dla najlepszych drużyn turnieju organizatorzy przewidują puchary i atrakcyjne nagrody.

### **Majowy Rajd Seniora.**

Majowy Rajd Seniora odbędzie się 31 maja 2017 roku (środa). Start o godz. 14.00 spod Galerii Handlowej SKAŁKA. Rajd prowadzony będzie w formule nordic-walking z elementami INO (marszu na orientację). Trasa Marszu: Parking przy Galerii Skałka (START) - Starachowice Zachodnie - ul. Moniuszki - Chochołówka - Ośrodek ZHP Lubianka (META). Po dotarciu do mety ognisko z pieczoną kiełbaską dla uczestników rajdu. Impreza zakończy się ok. godz. 18.30.

Organizatorem Rajdu jest Zespół ds Polityki Senioralnej oraz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Starachowicach.

Zgłoszenia do Rajdu przyjmowane będą telefonicznie pod numerem 668-216-211 od poniedziałku 22 maja do wtorku 30 maja w godz. 8.00 - 16.00 lub osobiście w Dziennym Domu Seniora MANHATTAN oraz pocztą elektroniczną na adres mailowy seniorzy@starachowice.eu. Termin przyjmowania zgłoszeń do 30 maja 2017 r. do godz. 16.00.

## **Profilaktyka zdrowotna**

Opublikowano: poniedziałek, 22, maj 2017 09:25

Odsłony: 81734

---

### **Test Coopera**

Test odbędzie się w dniu 27 maja 2017 roku na Stadionie Miejskim. Rozpoczęcie testu organizatorzy zaplanowali o godz. 10.00.

Organizatorami testu są: Stowarzyszenie Zabiegane Starachowice oraz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Starachowicach.

Zgłoszenia do testu przyjmowane będą telefonicznie pod numerem 6040955103 od poniedziałku do piątku w godz. 8 - 15 oraz pocztą elektroniczną na adres mailowy pawelp515@op.pl. Termin przyjmowania zgłoszeń do 25 maja 2017 r. do godz. 15.00.

### **Zabawa na Sportowo - Dzień Sportu II Liceum Ogólnokształcące**

Impreza odbędzie się w dniu 1 czerwca 2017 roku w godz. 8.00 - 13.00 na terenie rekreacyjnym MOSiR przy ul. Szkolnej w Starachowicach. W ramach imprezy odbędą się:

gry i zabawy ruchowe  
Turniej Mini Piłki Nożnej  
Turniej Siatkówki Plażowej  
część artystyczna

Organizatorami są II Liceum Ogólnokształcące w Starachowicach oraz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Starachowicach. Impreza przeznaczona dla młodzieży szkolnej.