

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: wtorek, 25, styczeń 2022 08:26

Odsłony: 53073

---

**Centrum Usług Społecznych w Starachowicach zaprasza wszystkich posiadaczy Starachowickiej Karty Seniora 60+ do kawiarenki e-seniorek.**

W budynku Galerii "Skałka" we wtorki oraz czwartki od 12:00-15:00 dostępna jest dla Państwa pomoc w obsłudze telefonów, smartfonów, tabletów i komputerów (z uwagi na COVID-19 prosimy o zapisywanie się osobiście u informatyka na terminy celem zmniejszenia ilości osób przebywających jednocześnie w pomieszczeniu)

W pomieszczeniach kawiarenki mieści się również Centrum Inicjatyw Senioralnych które to propaguje wiedzę o Starachowicach, Zakładach FSO-Star, Starachowickim sporcie czy też zdrowym żywieniu i leczeniu (wtorki 9:00-12:00, czwartki 9:00-12:00 oraz 16:00-18:00)

**Szczegółowy harmonogram :**

[PLAN\\_KAWIARENKA.pdf](#)