

## O NAS

Powiatowy środowiskowy Dom Samopomocy w Starachowicach jest Domem typu C rozpoczętym 27 grudnia 2016 roku jako jednostka organizacyjna Powiatu Starachowickiego.

## **Dla mieszkańca**

Published: Tuesday, 29 June 2021 12:55

Hits: 12331

---

Jest ośrodkiem wsparcia dziennego pobytu. Opiekę swoją obejmuje dorosłe osoby wykazujące inne

przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych, które zgodnie ze stanem wiedzy medycznej są

## Dla mieszkańca

Published: Tuesday, 29 June 2021 12:55

Hits: 12331

---

zaliczane do zaburzeń psychicznych, z wyłączeniem osób czynnie uzależnionych od środków

psychoaktywnych, a które mają poważne trudności w życiu codziennym, ale mogą korzystać z

postępowania rehabilitacyjnego w warunkach dziennego pobytu.

## **Dla mieszkańca**

Published: Tuesday, 29 June 2021 12:55

Hits: 12331

---

Dom dysponuje 20 miejscami. Nie posiada barier architektonicznych.

## **Dla mieszkańca**

Published: Tuesday, 29 June 2021 12:55

Hits: 12331

---

O?rodek swój? ofert? deklaruje mieszka?com z gminy Starachowice, Brody, Paw?owa, W?chocka i

Mirca.

## **Dla mieszkańca**

Published: Tuesday, 29 June 2021 12:55

Hits: 12331

---

Powiatowy Źrodowiskowy Dom Samopomocy w Starachowicach czynny jest:

od poniedziałku do piątku w godzinach **7.00 - 15.00**

## Dla mieszkańca

Published: Tuesday, 29 June 2021 12:55

Hits: 12331

---

Celem działania placówki jest przede wszystkim zapewnienie oparcia społecznego, podtrzymanie i

rozwijanie umiejętności niezbędnych do możliwie jak najbardziej samodzielnego życia uczestników.

## **Dla mieszkańca**

Published: Tuesday, 29 June 2021 12:55

Hits: 12331

---

Podstawow? zasad? w pracy terapeutycznej jest wzajemny szacunek i akceptacja oraz wspó?praca z

rodzinami uczestników, bowiem bez wsparcia ?rodowiska rodzinnego proces terapeutyczny cz?sto jest

utrudniony.

## Dla mieszkańca

Published: Tuesday, 29 June 2021 12:55

Hits: 12331

---

Cele środowiskowego Domu Samopomocy realizowane są poprzez:

- 
- 
- 
- 
- terapii ruchowych,
- treningi umiejętności społecznych,
- integracji społecznej.

## Dla mieszkańca

Published: Tuesday, 29 June 2021 12:55

Hits: 12331

---

Zajęcia (indywidualne lub grupowe) prowadzone są w:

- pracowni kulinarnej,
- pracowni usprawniania ruchowego,
- pracowni muzyczno-teatralnej,
- pracowni komputerowo-edukacyjnej,
- sali doświadczenia świata (pokój wycisze?),
- sali aktywizacji i terapii zajęciowej,

## **Dla mieszkańca**

Published: Tuesday, 29 June 2021 12:55

Hits: 12331

---

Dom prowadzi działania w kompleksowo wyposażonych pracowniach gdzie zajęcia z uczestnikami

## **Dla mieszkańca**

Published: Tuesday, 29 June 2021 12:55

Hits: 12331

---

prowadzone są indywidualnie i grupowo, a ich tematyka i poziom dostosowany jest od potrzeb i

możliwości uczestników, indywidualnych preferencji.

## Dla mieszkańca

Published: Tuesday, 29 June 2021 12:55

Hits: 12331

---

Wprowadzimy usługi w ramach indywidualnych lub zespołowych treningów samoobsługi i treningów

umiejętności społecznych, polegających na nauce, rozwijaniu lub podtrzymywaniu umiejętności w

zakresie czynności dnia codziennego i funkcjonowaniu w życiu społecznym, w szczególności poprzez:

- trening funkcjonowania w codziennym życiu, w tym: trening samoobsługi, higieny i dbałości o wygląd zewnętrzny; trening kulinarny porządkowy i umiejętności praktycznych; trening orientacyjny; trening budżetowy,
- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów mający na celu kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami i innymi osobami

## Dla mieszkańca

Published: Tuesday, 29 June 2021 12:55

Hits: 12331

---

- w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, w urzędach, w instytucjach kultury,
- trening umiejętności spędzania czasu wolnego: w tym: trening muzyczno-teatralny, trening usprawniania ruchowego, trening relaksacyjny, bajkoterapia, filmoterapia, trening komputerowy,
  - zajęcia świetlicowe i edukacyjne z elementami arteterapii,
  - udział w festiwalach, konkursach, galach,
  - poradnictwo socjalne,
  - pomoc w załatwianiu spraw urzędowych,
  - pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych,
  - niezbędnej opieki,
  - poradnictwo oraz wsparcie psychologiczne dla uczestników, opiekunów i członków rodziny uczestników,
  - wsparcie logopedyczne,
  - terapię ruchową, w tym: zajęcia rekreacyjne i sportowe,
  - terapię zajęciową,
  - spożywanie gorącego posiłku, przygotowywanego w ramach treningu kulinarnego.

Ponadto Dom codziennie zapewnia uczestnikom spożywanie gorącego posiłku, przygotowywanego w

## **Dla mieszkańca**

Published: Tuesday, 29 June 2021 12:55

Hits: 12331

---

ramach treningu kulinarnego.

?rodowiskowy Dom Samopomocy jest placówk?, która ca?y czas si? rozwija swoj? ofert? terapeutyczn?.

## **Dla mieszkańca**

Published: Tuesday, 29 June 2021 12:55

Hits: 12331

---

Zadaniem ośrodka jest dotarcie do jak największej ilości potencjalnych podopiecznych i przekonanie

ich i ich rodzin do uczestnictwa w zajęciach, co z pewnością przyczyni się do poprawy ich jakości życia