Bezpieczeństwo

Published: Friday, 02 July 2021 08:29
Hits: 66907

CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W STARACHOWICACH

CUS STARACHOWICE

zaprasza na:

Treningi/rajdy Nordic Walking dla Seniorów 60+ mieszkańców Starachowic

Zbiórka osób chętnych we wtorkowe i czwartkowe poranki o godzinie 09:00 obok Krytej Pływalni przy ul. Szkolnej.

Nie obowiązują zapisy!

Trener Agata Musiałowska tel. 601 379 732

Terminy treningów/rajdów:

Czerwiec: 29

Lipiec: 01, 06, 08, 20, 22 (13, 15 i 27, 29 zajęcia nie odbędą się)

Sierpień: 03, 05, 10, 12, 17, 19, 24, 26, 31

Wrzesień: 04 - ZAKOŃCZENIE SEZONU POŁĄCZONE Z OGNISKIEM (Wiata obok Krytej Pływalni).

W przypadku deszczowej pogody zajęcia będą odbywać się w Klubie Fitness Figura, ul. Grzybowa 1.

Zadanie realizowane w ramach Polityki Senioralnej

Phoca PDF