

Profilaktyka zdrowotna

Published: Monday, 18 October 2021 14:19

Hits: 11964

W dniach 15 i 16 października b.r grupa starachowickich seniorów wzięła udział w dwudniowym szkoleniu, którego tematem był wolontariat. Organizatorem szkolenia, które odbyło się w Bałtowie, był Kielecko-Ostrowiecki Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej.

Ciekawa forma szkolenia: testy, dyskusje a nawet zabawy w grupach, pozwoliła seiorom nie tylko zgłębić zagadnienie wolontariatu, ale także lepiej poznać samych siebie i innych uczestników kursu.

W niekonwencjonalny sposób seniorzy ze Starachowic mieli okazję zapoznać się z takimi tematami jak: Volontariusz czyli dobrowolny - wprowadzenie do idei wolontariatu, Ja wolontariusz - moje zasoby, Ja wolontariusz - motywacje i wyzwania, Pracować w zespole - proces grupowy, Jeszcze słowo o wartościach..., Ja w grupie - moje role, Jak się dogadać czyli trochę o komunikacji, Asertywność czyli jak zadbać o siebie?.

Szkolenie seniorzy