

## Profilaktyka zdrowotna

Published: Friday, 04 November 2022 08:45

Hits: 10034

---

22 października 2022 r. w Świetlicy "Motylkowe Wzgórze" na Osiedlu Łazy odbyła się niecodzienna akcja społeczna. Dzieci z bloków przy ul. Ostrowieckiej wraz z rodzicami zaprosiły Seniorów z Łazów na udział w wymyślonej przez nich akcji pn. "MasterChef Ostrowiecka", w czasie której trzy czteroosobowe drużyny rywalizowały w przygotowaniu różnych dań i przekąsek, a jurorkami i pierwszymi konsumentkami były seniorki z Łazów.

Każda drużyna przygotowywała dwie potrawy (o rodzaju decydowało losowanie). Przy trudniejszych czynnościach w kuchni (piekarnik, kuchenka) pomagały dla bezpieczeństwa mamy dzieci. Seniorki obserwowały sposób przyrządzania potraw, oceniały ich smak i wygląd oraz sposób podania (uprzejmość, uśmiech, podziękowanie itp.) Każda drużyna w czasie degustacji potraw, musiała opowiedzieć z jakich produktów i w jaki sposób potrawa została przygotowana. Odwiedził nas również Ksiądz Proboszcz Grzegorz Roszczyk, któremu bardzo podobała ta akcja. Celem akcji była nie tylko zabawa, ale również miała ona wiele walorów edukacyjnych i wychowawczych, na co zwróciły uwagę nasze jurorki, podkreślając bardzo dobre zachowanie dzieci i współpracę przy przygotowaniu potraw. MasterChef Ostrowiecka