

### **Za nami trzecia edycja Wojewódzkiego Biegu Szerzawskiego. W imprezie biegowej w gminie Pawłów udział wzięli również biegacze z naszych klubów.**

Rywalizacja biegowa w Szerzawach to okazja do konfrontacji swoich umiejętności biegowych w kategorii dzieci i młodzieży, ale również w biegu głównym. Uczestnicy biegu głównego musieli pokonać dystans 6 kilometrów.



### **Najpierw najmłodszy**

Zanim jednak rozpoczęła się rywalizacja w kategorii open w ramach niedzielnej imprezy odbyły się biegi dzieci i młodzieży. Stowarzyszenie Gmina Pawłów Plus przygotowała trasy dla dzieciaków w wieku od lat pięciu. I to właśnie starachowiczanie Filip Pożoga okazał się najmłodszym uczestnikiem rywalizacji w

## Profilaktyka zdrowotna

Published: Monday, 11 June 2018 11:53

Hits: 68272

---

Szerzawach.

- Filip dystans 300 metrów przebiegł w czasie nieco ponad dwie minuty. Nasz pięciolatek wyprzedził na mecie aż siedmiu biegaczy i z pewnością zapamięta ten bieg na długo – ocenił Dawid Kubiec, trener lekkoatletów KLKS Juventa Kobex.

Taki sam dystans do przebiegnięcia miały również dziewczynki – uczennice klas 0-2. Bieg ten zdominowały reprezentantki naszego klubu. Bieg wygrała Wiktoria Smalec, a tuż za nią znalazła się Nikola Niekłań. Czwarta na mecie była Maja Szkoda.

Miejsca na podium zabrakło również dla Aleksandry Zychowicz, która była czwarta w kategorii klas 3-4. Tu zawodniczki biegały na dystansie 500 metrów. W tym biegu dziesiąta była Amelia Wojtan.

Dwóch reprezentantów KLKS Juventa Kobex wystąpiło również w biegu chłopców na dystansie pół kilometra. Bieg wygrał Mikołaj Sikora z Radkowic, a nasi zawodnicy znaleźli się poza podium. Piąty był Hubert Adamski, a kilka miejsc dalej uplasował się Jakub Franciszek Waćławik.

W rywalizacji młodzieży znakomicie spisała się dwójka starachowickich biegaczy.

Weronika Wojnar wygrała bieg na dystansie 1500 metrów w kategorii gimnazjalistek. Wojnar uzyskała czas 6.23.60. Wśród chłopców drugi był Kacper Zychowicz. Zawodnik starachowickiego klubu uzyskał czas 5.34.50.



### **Dulemba i Gromadzka na drugich miejscach**

Bieg w kategorii open zakończył niedzielne biegi w Szerzawach. Najlepszym na dystansie 6 kilometrów okazał się Damian Kutera z Dąbrowy uzyskując czas 19 minut i 8 sekund. 27 sekund później linię mety przekroczył Zbigniew Dulemba, który na co dzień trenuje w starachowickim klubie.

15. miejsce zajął w Szerzawach Marcin Wojtan, a 22. był Sławomir Olchowik.

Tuż przed nim bieg ukończyła Anna Gromadzka. Zawodniczka Juventy-Kobex uzyskała czas 24 minuty 25 sekund i był to drugi rezultat w rywalizacji kobiet.

Na 45. miejscu swój udział w biegu ukończył prezes Stowarzyszenia Zabiegane Starachowice – Ireneusz Gwóźdź. Jego przyszła żona Beata Życińska-Wojtan zajęła 23. miejsce w rywalizacji kobiet.

Bieg główny ukończyli ponadto Dariusz Serafin oraz Łukasz Waclawik. Obaj zawodnicy są starachowickim miłośnikami biegania.

Gratulujemy!

## Profilaktyka zdrowotna

Published: Monday, 11 June 2018 11:53

Hits: 68272



**fot. FB Juventa Kobex**