

## Profilaktyka zdrowotna

Published: Monday, 09 September 2019 10:15

Hits: 46806

---

W minioną sobotę tj. 07.09.2019 na "Placu pod Skałkami" odbył się V Starachowicki Dzień Seniora połączony z Narodowym Czytaniem.

Od godz. 14:00 na placu można było usłyszeć fragmenty nowel polskich czytanych przez zaproszonych gości m.in Pana Starostę Piotra Babickiego, Dyrektora SCK Anetę Kordasiewicz, Dyrektora Muzeum Przyrody i Techniki Pawła Kołodziejskiego. Po czytaniu Seniorzy ze wszystkich Starachowickich Klubów po ciężkich przygotowaniach pod kierunkiem Pani Krystyny Kowalczyk wykonali staropolskiego "Poloneza Władysława Jagiellońskiego". Następnie Pani Prezydent Aneta Nasternak-Kmieć uroczystie rozpoczęła święto seniorów.

W programie tegorocznych obchodów znaleźli się:

- Grupa wokalna Kameleon- Starachowicki OHP
- Zespół "Srebrne Nuty"- Uniwersytet Trzeciego Wieku
- Starachowicki Klub Karate Kyokushin SENSHI
- Zespół "Wigorki"- zrzeszający seniorów z Klubu "Manhattan", Klubu Senior+ "Niezapominajka" oraz Dziennego Domu Senior+
- Centrum Inicjatyw Senioralnych z konkursem wiedzy o FSC "STAR"

Dodatkowo na Placu znaleźli się wystawcy:

- Miejska Biblioteka Publiczna
- Dietetyk Beata Pożoga
- Kosmetyki naturalne "Od Nova"
- Starachowicka Rada Seniorów
- Kawiarenka ze słodkim ciastem i Pazibrodą

Po występach na świeżym powietrzu od godz. 18:00 do 21:00 w Galerii Handlowej "Skałka" odbyła się zabawa taneczna którą prowadził zespół "Muzyczny Miks".

Wydarzeniem towarzyszącym tegorocznej uroczystości był Rajd Wielopokoleniowy Ścieżką STAR-a - realizowany w ramach programu "Seniorzy w Akcji".

# Profilaktyka zdrowotna

Published: Monday, 09 September 2019 10:15

Hits: 46806



Wszystkim Organizatorom, Partnerom a w szczególności wspianiałym Seniorom serdecznie dziękujemy i zapraszamy za rok.

## Organizatorzy:

1. Referat Polityki Senioralnej
2. Miejska Biblioteka Publiczna
3. Starachowickie Centrum Kultury
4. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji
5. Starachowicka Rada Seniorów

## Partnerzy:

1. Dzienny Dom Senior+
2. Klub Senior+ "Niezapominajka"
3. Klub Seniora "Manhattan"
4. Uniwersytet Trzeciego Wieku
5. Klub Fitness FIGURA
6. Klub Karate Kyokushin SENSHI
7. Centrum Inicjatyw Senioralnych

## Profilaktyka zdrowotna

Published: Monday, 09 September 2019 10:15

Hits: 46806

---

Zdjęcia fot. Małgorzata Zatorska

<https://starachowice.eu/galerie/4976-v-starachowicki-dzien-seniora>