

## Profilaktyka zdrowotna

Published: Tuesday, 03 March 2020 12:54

Hits: 42051

---

Za nami kolejny miesiąc pracy Senior+.

W miesiącu lutym odbyło się szereg zajęć współfinansowanych z Wieloletniego Programu Senior+. Zarówno w Klubie Senior+ "Niezapominajka" jak i Dziennym Domu Senior+ starachowiccy seniorzy aktywnie spędzali czas. Uczestnictwo w zajęciach muzycznych, ruchowych, plastycznych, teatralnych, językowych czy też komputerowych to tylko niektóre aktywności.

Po miesiącu ciężkiej pracy przyszła pora na odpoczynek. Ponieważ nasi aktywni seniorzy nie lubią odpoczywać biernie, zabawa ostatekowa która odbyła się w Restauracji "Pod Sosnami" przy akompaniamencie zespołu "Perswazja" okazała się odpoczynkiem czynnym. Wspólne tańce, rozmowy były momentem wytchnienia od codzienności i nabrania sił na kolejny miesiąc pracy.



## Profilaktyka zdrowotna

Published: Tuesday, 03 March 2020 12:54

Hits: 42051

---



# Profilaktyka zdrowotna

Published: Tuesday, 03 March 2020 12:54

Hits: 42051

---



# Profilaktyka zdrowotna

Published: Tuesday, 03 March 2020 12:54

Hits: 42051

---

