



Starachowicka Koperta Życia to akcja, która została zainicjowana podczas tegorocznych obchodów IX Starachowickiego Dnia Seniora, a do włączenia się w nią zachęcają służby medyczne.

## Sport i rekreacja

Published: Monday, 18 September 2023 12:47

Hits: 42535



Akcja skierowana jest przede wszystkim do osób starszych, samotnych i przewlekle chorych. Koperta Życia składa się z karty, którą należy uzupełnić o podstawowe i aktualne informacje dotyczące domownika, czyli: dane osobowe, pesel, grupę krwi, przebyte **choroby, uczulenia, przyjmowane leki**, kontakt do osoby, którą należy

## Sport i rekreacja

Published: Monday, 18 September 2023 12:47

Hits: 42535

---

powiadomić w nagłych sytuacjach. Taką wypełnioną kartę należy włożyć do dołączonej koperty i przechowywać w lodówce oznakowanej charakterystycznym magnesem lub naklejką.

Magnes lub naklejka również wchodzi w skład pakietu.

**Koperta życia stanowi nieocenioną pomoc dla służb ratowniczych w podjęciu szybkiej akcji ratującej zdrowie bądź życie.**

**Koperty Życia można pobrać w Centrum Usług Społecznych al. Armii Krajowej ( Galeria Skałka) w Biurze Obsługi Klienta i w Kawiarence Społecznej na parterze oraz w lokalu nr 96 na I piętrze.**

Działanie zostało zrealizowane w ramach zadania polityki senioralnej Gminy Starachowice.

[SKOPERTAZYCIA.pdf](#)